

Programma

Emozioni che Vibrano

Comprendere e Ricontattare Sé stessi.

Venerdì

Ore 20.30

Presentazione programma (Fabrizio-Mario-Monica)

Seguirà rilassamento con meditazione e Bagno Sonoro con Monocorda TM 528 Hz e Campane. (Monica)

Sabato

Ore 9.00 – 11.15

Percezioni ed Emozioni: come funzioniamo, Meditazione sulle nostre radici. (Fabrizio)

11.00-11.30

Break

11.30 -12.30

Pittura Spontanea con Vibrazioni (Mario-Monica)

12.30 -13.00

Meditazione. (Mario)

13.00 – 14.30

Pausa Pranzo

14.30 – 19.30

Interpretazione delle emozioni attraverso la lettura della pittura spontanea:

Interazione con varie tecniche attraverso costellazioni familiari, simboli, psicomagia, danza spontanea.

(Mario con il sostegno di Fabrizio e Monica)

20.00 – 21.30

Pausa Cena

21.30

Usiamo la voce con Monica suoni e danze.

Domenica

9.00 – 11.00

Cosa si è mosso con le tue emozioni?

(Fabrizio-Monica-Mario)

11.00 – 11.30

Break

11.30 – 12.30

Continua il laboratorio delle emozioni

13.00 – 14.30

Pausa Pranzo

14.30 – 17.30

Chiusura del seminario con commenti, riflessioni e spunti per il futuro di ciascuno perché il cammino non finisce qui.

Abbiamo pensato di mettere in scaletta i vari ipotetici lavori, ma ci sembra necessario chiarire che quando si approcciano le emozioni, il tempo e lo spazio non sono calcolabili.